

TUTORIA

2.1. Identificamos las habilidades que nos permiten hacer frente a las situaciones que afectan nuestro desarrollo

Apellidos y Nombres:.....Cuarto Año

La emergencia sanitaria provocada por la COVID-19 afecta la salud, la economía, las relaciones sociales, entre otros aspectos de nuestra vida cotidiana. Estos problemas no son ajenos a nuestras familias y comunidad, y nos exigen analizar diversas respuestas para solucionarlos. Por ello, en esta actividad, identificaremos nuestras habilidades para afrontar los desafíos de la vida diaria de manera exitosa.

Leemos con atención la siguiente historia

¡Hola! ¡Soy Carlos! Tengo 15 años, estoy en cuarto de secundaria y vivo en La Libertad. Les cuento que mis padres pasaron por una situación muy complicada. A causa de la COVID 19, tuvieron que cerrar la cevichería de la cual eran dueños. El negocio era la principal fuente de ingreso de nuestra familia. La verdad que los vi tan desmotivados, que sentí la necesidad de animarlos y mostrarles que hay nuevas aventuras y retos más allá de la cevichería. Para lograrlo, me armé de valor, me preparé y ordené mis ideas a fin compartirlas con ellos. Un sábado por la tarde, los reuní minutos antes del almuerzo y empecé a expresarles mi admiración por lo luchadores que son; ejemplo de ello es que están formando un hombre de bien y que seguimos juntos a pesar de las adversidades. A mi mamá le dije que ella era muy amable, comprensible, hábil con la tecnología, y que tiene la virtud de ser muy organizada. A mi papá le dije que era un gran cocinero; no solo prepara comida marina, sino también comida internacional, y muy deliciosa. Conoce el potencial nutricional de los platos y tiene mucha paciencia. Ambos se quedaron sorprendidos por lo que les dije y me abrazaron. Captaron la idea. Así que, ahora, tenemos otro negocio relacionado con la gastronomía, por delivery, y asesoramos en la preparación de comidas para cumpleaños, fiestas y otras ocasiones vía Zoom o por teléfono. Nos va bien en el negocio, pero también nos damos un tiempo para compartir lo que sentimos, soñamos o nos incomoda. De esta manera seguimos progresando.

Después de haber leído atentamente la historia, reflexionamos y respondemos las siguientes preguntas:

1. ¿Qué problema afrontaron Carlos y su familia?

.....
.....

2. ¿Qué destrezas y habilidades descubrió Carlos en sus padres?

.....
.....

3. ¿Qué hubieras hecho en el lugar de Carlos?

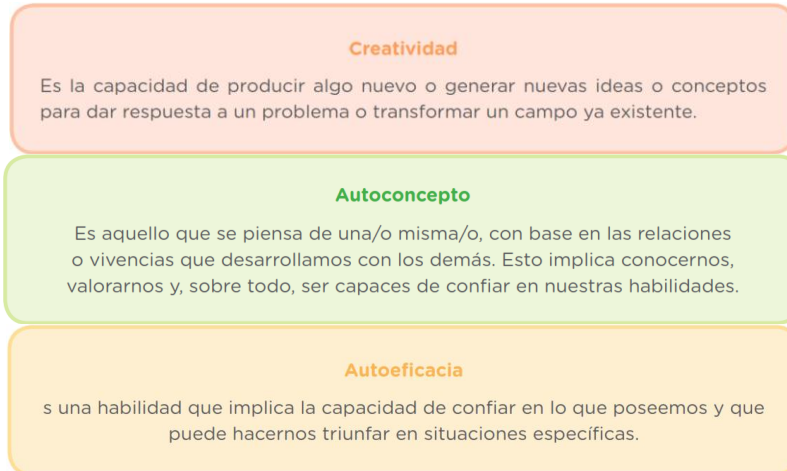
.....
.....

4. ¿Crees que será importante descubrir nuestras habilidades?, ¿por qué?

.....
.....

Ahora reflexionaremos sobre la base de estas preguntas

Es necesario que conozcamos algunas de las habilidades que Carlos puso en práctica y que seguro también nos ayudarán en nuestro desarrollo personal.



Ponemos en práctica lo aprendido

EL RETO: Elaborar una torre de habilidades

Primero: Identifiquemos un problema o una situación que nos incomode del contexto en general o de nuestro entorno.

Segundo: Busquemos objetos como latas, globos, botellas, papel y cinta para elaborar una torre de 4 pisos.

Tercero: Construiremos el primer piso de la torre con un solo brazo y, desde el segundo piso en adelante, cerraremos los ojos, pero utilizaremos los dos brazos para construir.

Cuarto: A cada piso, le colocaremos el nombre de una habilidad que reconozcamos en nosotros mismos y que pueda ayudarnos a solucionar el problema o la situación que planteamos al inicio.

Quinto: Compartiremos con la familia, amigas y amigos la experiencia de construir nuestra torre e identificar las habilidades que nos ayudarán solucionar el problema o la situación.

Recuerda: ¡Seamos creativos/os y organicemos nuestras producciones utilizando el material que tengamos a nuestro alcance! Podemos compartir nuestros trabajos con la tutora o el tutor.

Ideas muy valiosas e interesantes

- Identificar nuestras habilidades para solucionar problemas es parte de todo un proceso. Debemos tener mucha calma y paciencia.
- El contexto actual que vivimos no debe ser un impedimento para seguir aprendiendo y desarrollarnos como personas.
- En tiempos de pandemia, las habilidades nos ayudarán a emprender soluciones creativas de trabajo y buena convivencia, que contribuyan a nuestro bienestar y al de los demás.
- Las habilidades socioafectivas también nos ayudan a sentirnos bien con nosotros mismos y con el entorno, ya que nos permiten reconocernos, valorarnos y construir relaciones armoniosas.

Autoevaluación

Aprendizajes	Mucho	Más o menos	Poco
Reconocí mis habilidades y confié en ellas.			
Identifiqué oportunidades en mi entorno.			
Fui creativa/o al elaborar propuestas que ayuden a mejorar el bienestar personal, familiar y comunitario.			