

Tutoría

2. Clarifico los mitos y creencias sobre marihuana

Apellidos y Nombres:.....Cuarto Año

Responde:

1. Que es la marihuana?

.....
.....

2. Cuanto tiempo permanece la marihuana en el organismo?

.....
.....

3. Realiza un organizador visual sobre La Marihuana y efectos

EVALUO MI APRENDIZAJE

Criterios de evaluación	Lo logre	Estoy en proceso	¿Qué puedo hacer para mejorar mi aprendizaje?
Explica los efectos de la marihuana en el aprendizaje			

HOJA DE LECTURA: LA MARIHUANA

¿Qué es la marihuana?

Es una planta cuyo nombre científico es *cannabis sativa*. Contiene 400 sustancias químicas, siendo la principal el Tetrahidrocanabinol (THC), sustancia que produce efectos dañinos en el sistema nervioso central.

¿Cuánto tiempo permanece la marihuana en el organismo?

El THC es una sustancia que se impregna en los tejidos grasos del cuerpo y permanece más tiempo que otras que son hidrosolubles (que se disuelven en el agua). Puede encontrarse THC en la orina, varios días o semanas después del consumo, esto depende del tiempo de consumo, de la calidad de la marihuana, del nivel de grasa en el organismo, de la talla del joven, la herencia, el cuerpo puede retener la marihuana por varias semanas.

¿Cómo actúa sobre el cerebro?

El efecto de la marihuana en el cerebro empieza a los cinco o diez minutos de haberse fumado, con un promedio de duración de una a dos horas aproximadamente, observándose alteración en el sistema nervioso central a través de:

- ▣ La coordinación de los movimientos voluntarios.
- ▣ La memoria, la concentración y el pensamiento.
- ▣ Las percepciones sensoriales y

del tiempo.

- ▣ La coordinación y el equilibrio.
- ▣ El placer, las emociones y las motivaciones.

¿Qué efectos produce a corto plazo?

- ▣ Problemas en la memoria y el aprendizaje.
- ▣ Distorsión de las percepciones visuales, auditivas y del tacto (alucinaciones).
- ▣ Dificultades para pensar y resolver problemas.
- ▣ Disminución de la atención y la concentración.
- ▣ Ansiedad y aceleración del corazón con riesgo de sufrir ataque cardíaco.
- ▣ Retarda los reflejos.
- ▣ Fotofobia, intolerancia a la luz y congestión de la conjuntiva.
- ▣ Trastornos en la coordinación y el equilibrio.

¿Qué efectos produce a largo plazo?

- ▣ Problemas pulmonares.
- ▣ Anomalías menstruales en las mujeres, disminución de testosterona y reducción de espermatozoides en caso de los varones.
- ▣ Deterioro del sistema inmunológico.
- ▣ Fatiga, pereza, falta de energía y motivación, pérdida de iniciativa.